



MINUTO DA ÉTICA

Boletim da Rede Ética do Poder Executivo Federal

Janeiro/ 2024

2024 chegou. Vamos começar bem?

Com a chegada de um novo ano, chega, também, a possibilidade de planejar formas de promoção de um ambiente organizacional saudável para este período. Nesse aspecto, os gestores e líderes de equipe desempenham um papel relevante, especialmente quando atuam de forma harmoniosa com os colegas de trabalho e em colaboração com outros parceiros institucionais.

Desse modo, para começar bem o ano, pondera-se sobre um importante aspecto que contribui para a melhoria do clima organizacional e para o sucesso da missão institucional: o bem-estar das pessoas.

A campanha **Janeiro Branco** chama a atenção para a importância da promoção da saúde mental e um ambiente de trabalho hostil é fator de risco para o surgimento de sofrimento psíquico e adoecimento mental.

Assim sendo, uma boa atitude a ser tomada para esse propósito **é o estímulo à comunicação aberta e transparente, com a disponibilização de canais de comunicação que permitam a expressão de ideias e inquietações, de modo a acolher e a demonstrar a importância de cada indivíduo na instituição**, além de contribuir para a resolução de problemas de maneira mais prática e proativa.

De acordo como [Código de Ética Profissional do Servidor Público Civil do Poder Executivo Federal \(Decreto 1.171/94\)](#):

XIII - O servidor que trabalha em harmonia com a estrutura organizacional, respeitando seus colegas e cada concidadão, colabora e de todos pode receber colaboração, pois sua atividade pública é a grande oportunidade para o crescimento e o engrandecimento da Nação.

Outra boa prática diz respeito ao incentivo à adoção de **hábitos saudáveis no trabalho, a partir da realização de reuniões de alinhamento curtas, com pautas claras, assim como a adoção de postura cordial com os colegas de trabalho**. Ambiente de trabalho com energia positiva reduz o estresse e aumenta a produtividade dos servidores.

Do mesmo modo, o equilíbrio entre a vida pessoal e profissional pode ajudar a garantir a saúde e bem-estar no trabalho. Veja o que diz o [Código](#):

VI - A função pública deve ser tida como exercício profissional e, portanto, se integra na vida particular de cada servidor público. Assim, os fatos e atos verificados na conduta do dia-a-dia em sua vida privada poderão acrescer ou diminuir o seu bom conceito na vida funcional.

O compartilhamento de experiências também contribui para um ambiente profissional muito mais rico, pois estimula a criatividade e pode contribuir para o alcance de soluções inovadoras.

Por fim, é importante encorajar capacitações e fomentar ações educativas, pois profissionais tecnicamente bem formados contribuem para a melhoria da qualidade do serviço e auxiliam no fortalecimento da ética pública.

A Comissão de Ética do IFG está à disposição para, juntos, trabalharmos em prol de um ano repleto de bem-estar em nossas instalações!

Conheça nossa página repleta de informações super úteis: [Ética no IFG](#)

Conheça nossos contatos logo abaixo!